附件1：

**徐州工程学院学生社区第一届消防运动会**

**比赛项目及规则**

**一、活动时间：**2024年5月18日（周六）9：00

**二、比赛地点：**东校区田径运动场

**三、比赛项目及规则:**

本次消防运动会设置6个项目，以学生宿舍楼为单位组队参赛，每人仅可参加一个项目的比赛：

1．消防服穿戴折返（3人）

2．水带接力（3人）

3．担架接力救援（5人）

4．CPR救援（2人）

5．安全绳结比赛（4人）

6．火盆灭火（3人）

各项目依次进行。

（一）消防服穿戴折返（3组同时比赛）

 1.比赛规则：

1. 每个参赛队有3名队员参赛。1号队员脚下放置头盔，2号队员脚下放置消防服，3号队员脚下放置灭火器。
2. 比赛信号发出后，1号队员将从起点拿头盔出发至2号队员处击掌代表完成。

（3）2号队员接到头盔同时拿起脚下的消防服传递到3号队员，击掌代表完成。

（4）3号队员拿到2号队员的装备后迅速穿戴，而后拿起脚下灭火器返回起点。

2.比赛要求：

（1）不击掌视为违规，若按正常流程完成成绩有效但罚时30秒。

（2）着消防服人员按要求穿着消防服。

（3）观看人员不得进入比赛区域。

3.评分标准：

（1）比赛信号发出后开始计时，3号队员通过终点计时结束。

（2）消防服未穿戴整齐罚时10秒。

（3）最终项目成绩，以耗时长短进行排名。

（二）水带接力（3组同时比赛）

1.比赛规则

（1）每个参赛队有3名队员参赛。1号队员脚下放置枪头，2号队员脚下放置栓头，3号队员脚下放置水带。

（2）1号队员拿起水枪头到2号队员处，而后进行击掌。

（3）2号队员接到水枪头同时拿起脚下的栓头到3号队员处击掌。

（4）3号队员接到水枪头和栓头迅速链接两头，而后拿起水枪头迅速至终点。

2.比赛要求

（1）接力过程中器械不得掉落，不得采用抛、投的方式。

（2）不击掌视为违规，若按正常流程完成成绩有效但罚时30秒。

3.评分标准：

（1）连接头过程中脱落罚时10秒。

（2）最终项目成绩，以耗时长短进行排名。

（三）担架接力救援（3组同时比赛）

 1.比赛规则

（1）每个参赛队5名队员分两组参加。第一组两人脚下放置担架，第二组三人，一人扮演伤员，两人抬担架。

（2）第一组将担架完全撑开后采用前后前进的方式进行比赛，到达第二组区域其中一名队员与被救援人员击掌。

（3）击掌后被救援人员躺在担架上，另两名队员按照担架救援要求运送至终点。

 2.比赛要求

（1）担架救援原则为头高脚底，且被救援人员的头部为前进方向。

（2）不得抛人，中途若体力不支不得随意放手，避免人身伤害。

3.评分标准

（1）不击掌视为违规，若按正常流程完成成绩有效但罚时30秒。

（2）人员掉落罚时10秒，且等待人员躺在担架上才可以再次出发。

（3）担架在应用时必须是完全打开状态，否则罚时10秒。

（4）最终项目成绩，以耗时长短进行排名。

（四）CPR救援（3组同时比赛）

 1.比赛规则

1. 每个参赛队2名队员参加。分别站在起点和折返点位置，赛道中间则为CPR模拟人。
2. 第1名队员出发，达到赛道中间点，进行CPR救援，救援完成后到折返点与第2名队员击掌，第2名队员往回跑再次到达赛道中间点，再次进行CPR救援，完成后到达出发点即终点。

 2.比赛要求

（1）CPR救援必须按照一看二喊三拍的原则。

（2）CPR要求最简单的30次按压和2次人工呼吸的原则。

3.评分标准

（1）不击掌视为违规，若按正常流程完成成绩有效但罚时30秒。

（2）流程中少环节或错环节罚时10秒。

（3）最终项目成绩，以耗时长短进行排名。

（五）安全绳结比赛（3组同时比赛）

1.比赛规则

（1）每个参赛队派4名队员参加，前3名队员脚下放置一根绳子，第四名队员脚下2跟绳子。

（2）1号队员完成第一种绳结单8字结。完成后至第二名队员击掌，以此类推第二名队员完成和第三名队员击掌，直至第四名队员，第四名名队员完成接绳结后举手示意代表完成。

2.比赛要求

（1）必须完成绳结后才可以接力。

（2）绳结正确与否的判断在本轮比赛后进行裁定。

（3）必须按照要求打绳结，完成的绳结放在原地即可。

3.评分标准

（1）不击掌视为违规，若按正常流程完成成绩有效但罚时30秒。

（2）绳结不正确罚时30秒。

（3）最终项目成绩，以耗时长短进行排名。

（六）火盆灭火（3组同时比赛）

1.比赛规则

（1）每个参赛队3名队员参加。

（2）1号队员在起点，脚下放置两瓶灭火器，2、3号队员在赛道中间位置等待接力。

（3）发令后，1号队员迅速提起两瓶灭火器起跑，跑至2、3名队员处进行击掌。

（4）2、3号队员手持灭火器到火盆附近按照灭火原则进行灭火。

2.比赛要求

（1）灭火器可提前拔栓，但在传递灭火器过程中不得压把导致干粉喷出。

（2）灭火过程中站在上风口，且距离火源1.5-2米处喷射。

（3）两罐灭火器未喷灭火源视为失败。

3.评分标准

（1）不击掌视为违规，若按正常流程完成成绩有效但罚时30秒。

（2）违反灭火原则罚时10秒。

（3）灭火失败罚时10秒。

（4）最终项目成绩，以耗时长短进行排名。