

第十二届 5.25 大学生心理健康节活动方案

一、活动主题：坚韧之美，你我同行

二、活动时间：2019 年 4 月-5 月

三、活动内容：

系列活动一：“坚韧之美，你我同行”班级团辅活动

系列活动二：感受坚韧之美——走进特殊教育学校

系列活动三：诵读坚韧之美——主题朗诵大赛

系列活动四：分享坚韧之美——绘述我的心灵故事

系列活动五：《精神障碍的识别及危机干预》专题技能培训

四、主办单位：徐州工程学院学工处

承办单位：大学生健康教育中心、各学院学生科

系列活动一：

“坚韧之美，你我同行”班级团辅活动

一、活动时间：2019 年 4 月 17 日—4 月 30 日

二、参与对象：2018 级全体学生

三、活动安排

1、4 月 17 日下午，大学生健康教育中心对 2018 级各班心理委员和班长进行团辅活动培训。

2、4 月 17 日—30 日，各班级心理委员和班长带领本班同学开展团辅活动，健康教育中心随机检查。

3、5 月 6 日，健康教育中心根据各班开展情况，评选出优秀班级。

四、承办单位：大学生健康教育中心、各学院心理站

系列活动二：

感受坚韧之美——走进特殊教育学校

有这么一群少年，他们有的听不到世上最美妙的音符，有的看不到七彩阳光的颜色，有的说不出心中最美的爱语，但他们依然逆风同行，坚韧向阳。让我们一起走进他们的世界与校园——特殊教育学校，与特殊的他们相遇在这美好的春

天，感受坚韧顽强、铿锵有力的生命力和自强不息的精神。

一、活动地点：徐州市特殊教育中心

二、参与对象：全校招募志愿者，有意参与者于 5 月 10 日前扫描下方二维码进行报名。



三、活动时间：5 月中旬，具体时间见群通知。

四、承办单位：大学生健康教育中心、大学生心理健康协会

系列活动三：

诵读坚韧之美——主题朗诵大赛

一、活动时间：2019 年 4 月 24 日—5 月 30 日

二、参与对象：全体在校生

三、活动安排：

1、参与者于 5 月 10 日前扫描下方二维码进行报名。



2、比赛分为初赛、复赛和决赛，具体时间见群通知。

四、活动要求：

朗诵内容须紧扣“坚韧之美”主题，形式为诗歌或短文，脱稿朗诵，时间控制在 3-5 分钟。

五、承办单位：大学生健康教育中心、大学生心理健康协会

系列活动四：

分享坚韧之美——绘述我的心灵故事

生命的意义在于成长，成长定会伴随苦痛与挣扎，曾经的你是否抵着风，抗着浪，历经坎坷，直面挫折，勇敢地坚持下去。对于这样坚韧的你，我们都期望能聆听你的故事，一起感受生命坚韧之力量，共同欣赏这坚韧之美。

一、参与对象：全体在校生

二、活动安排：参与者于5月10日前扫描下方二维码进行报名。



三、承办单位：大学生健康教育中心、大学生心理健康协会

系列活动五：

《精神障碍的识别及危机干预》专题技能培训

一、培训专家

郭苏皖，女，南京脑科医院医学心理科主任医师，精神科医师，婚姻家庭治疗师。中国心理学会首批注册心理师，江苏省心理咨询师培训师及婚姻家庭咨询师培训师。江苏省职业技能鉴定专家委员会心理咨询专业组委员，江苏省心理学会医学心理专业委员会委员。从事精神科工作近30年。系统地接受过中德高级家庭治疗师连续培训，中德系统式治疗督导师连续培训，中德创伤治疗连续培训EMDR。还系统地接受过各个流派的督导培训，了解叙事治疗，心理剧，结构式家庭治疗、沟通式家庭治疗、体验式家庭治疗等多流派的家庭治疗理论和方法。从事家庭治疗工作18年。在专业杂志上发表专业文章二十余篇，参与编写和翻

译书籍 7 部。多次获得南京医科大学优秀教师奖，曾经获得南京市科技进步奖。
多次在各种杂志报纸上发表科普文章。

二、参与对象：全体辅导员。

三、具体时间地点另行通知。